

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Προκήρυξη λαϊκού αγώνα δρόμου με την ονομασία

**Αγώνας Δρόμου Μνήμης Μακεδονομάχων Μεσημερίου Έδεσσας
12χλμ (Μεσημέρι Φλαμουριά και επιστροφή)**

την Κυριακή 05-02-2023

**και τον παράλληλο αγώνα: 500μ παιδιών (6,7,8,9,10,11,12 ετών)
Δημοτικού Σχολείου Μεσημερίου Έδεσσας**

Ο Δήμος Έδεσσας, η Δημοτική Κοινοφελής Επιχείρηση Έδεσσας σε συνεργασία με τον ποδηλατικό σύλλογο Έδεσσας «Αερωπός» και τον Ελληνικό Ορειβατικό Σύλλογο Έδεσσας συνδιοργανώνουν τον λαϊκό αγώνα **"8^{ος} Δρόμος Μνήμης Μακεδονομάχων Μεσημερίου Έδεσσας"** (Μεσημέρι – Φλαμουριά και επιστροφή) και τον παράλληλο αγώνα **500μ παιδιών Δημοτικού Σχολείου Μεσημερίου**.

Ο αγώνας γίνεται προς τιμή και μνήμη των πεσόντων Μακεδονομάχων του Μεσημερίου που έπεσαν σε μάχη στις 2 Φεβρουαρίου 1905 στην ίδια διαδρομή.

ΑΓΩΝΑΣ 12 χλμ

1. Περιγραφή Διαδρομής 12χλμ: Η διαδρομή διεξάγεται εξ'ολοκλήρου σε άσφαλτο, με ανηφοροκατηφόρες και συνολικά υψομετρικά περίπου 200μ. Ξεκινάει από την πλατεία Μεσημερίου του Δήμου Έδεσσας, ακολουθώντας τον επαρχιακό δρόμο προς Φλαμουριά όπου πραγματοποιείται αναστροφή και επιστροφή στην πλατεία Μεσημερίου όπου θα γίνει και ο τερματισμός.

2. Τόπος Εκκίνησης: Πλατεία Μεσημερίου του Δήμου Έδεσσας.

3. Τόπος Τερματισμού: Πλατεία Μεσημερίου του Δήμου Έδεσσας.

4. Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή 05 Φεβρουαρίου 2023

5. Ώρα Εκκίνησης: 12:00μ

6. Διαδρομή - Χρονομέτρηση: 12χλμ (ασφάλτινη διαδρομή). Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά. Όλοι οι δρομείς θα πρέπει να φορούν τον αριθμό συμμετοχής. Χωρίς αριθμό συμμετοχής ο δρομέας ακυρώνεται. Στο μέσο της διαδρομής θα υπάρχει σταθμός ελέγχου χρόνου / διέλευσης και χρονομέτρησης για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων. Όποιος δρομέας δεν έχει ηλεκτρονική ένδειξη στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και στην ενδιάμεση ζώνη ελέγχου ακυρώνεται. Μόνο οι αθλητές που: (α) συμμετείχαν και αγωνίστηκαν έγκυρα, (γ) παρουσιάζουν ένδειξη χρόνου

σε όλες τις ζώνες ελέγχου (split time), (δ) τερματίζουν εντός του χρονικού ορίου ολοκλήρωσης του αγώνα (150') συμπεριλαμβάνονται στα τελικά αποτελέσματα ενώ μόνο για αυτούς ανακοινώνεται η τελική επίδοση και οι ενδιάμεσοι χρόνοι τους, ενώ τους αποστέλλεται και πιστοποιητικό συμμετοχής και επίδοσης εφόσον έχουν αποστείλει το e-mail τους.

7. Τροφοδοσία: Στη διαδρομή θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας στο 3^ο χλμ. (νερό), στο 6ο χλμ. (νερό + ισοτονικά) στο 9^ο(νερό) και στον τερματισμό νερό + ισοτονικά και φρούτα

8. Χρονικό όριο αγώνα: Οι δρομείς θα πρέπει να έχουν τερματίσει σε 2 ώρες και 30 λεπτά. Σε διαφορετική περίπτωση θα κινούνται στον επαρχιακό δρόμο με δική τους ευθύνη.

9. Δικαίωμα συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό και θα υπογράψουν τσεκάροντας την πρωτότυπη υπεύθυνη δήλωση που θα εμφανιστεί αμέσως μετά την καταχώρηση των στοιχείων στην φόρμα εγγραφής.

10. Δηλώσεις συμμετοχής: Οι ατομικές δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται υποχρεωτικά μέσω της ιστοσελίδας www.edessacity.gr ΔΡΟΜΟΣ ΜΝΗΜΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΟΜΑΧΩΝ ΜΕΣΗΜΕΡΙΟΥ ΕΔΕΣΣΑΣ της Δημοτικής Επιχείρησης Έδεσσας, συμπληρώνοντας την αντίστοιχη φόρμα εγγραφής. **Το κόστος συμμετοχής είναι 5,00 ευρώ.** Τα χρήματα θα καταθέτονται στους Τραπεζικούς Λογαριασμούς

ΠΕΙΡΑΙΩΣ GR4401722530005253029024646

ΕΘΝΙΚΗ GR1201103400000034050501468

θα πρέπει με την κατάθεση των χρημάτων να δηλώσετε το ονοματεπώνυμο σας οπωσδήποτε. **Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν το αργότερο μέχρι την Τετάρτη 01.02.2023.**

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν δεκτές και την ημέρα του αγώνα (έως και μια ώρα πριν την έναρξη) για περιορισμένο αριθμό συμμετοχών, με κόστος συμμετοχής στα πέντε (5) ευρώ

11. Έπαθλα & Ηλικιακές κατηγορίες: Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης, καθώς και οι αντίστοιχοι νικητές των ηλικιακών κατηγοριών οι οποίες είναι οι ακόλουθες:

Για τους άνδρες: 18 έως 34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55- 59, 60-64 & 65 και άνω

Για τις γυναίκες: 18 έως 34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54 & 55 και άνω

Οι νικητές των γενικών κατηγοριών δεν εξαιρούνται από τις ηλικιακές κατηγορίες

Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί μετάλλιο.

12. Αναμνηστικά δώρα: Στους τερματίσαντες θα δοθεί σακούλα που θα περιλαμβάνει προστατευτικό λαιμού με φλις και διαπνέον ύφασμα, μετάλλιο, νερό και άλλα διατροφικά προϊόντα.

13. Παραλαβή αριθμών: Η παραλαβή των αριθμών των αθλητών θα γίνει την Κυριακή 5 Φεβ 23 στην αφετηρία (στην πλατεία Μεσημερίου Έδεσσας) μεταξύ 10:00πμ και 11:45πμ, στο σημείο εκκίνησης.

14. Διαχείριση προσωπικών αντικειμένων & ιματισμού: Οι δρομείς μπορούν να τοποθετούν τα ρούχα και τα προσωπικά τους αντικείμενα μέσα στον σάκο τους και να τον παραδίδουν στην γραμματεία εθελοντών στο χώρο εκκίνησης στο κοινοτικό κατάστημα. Μέχρι τις 11πμ (το αργότερο 60 λεπτά πριν την εκκίνηση), οι δρομείς θα πρέπει να έχουν παραδώσει στο Κοινοτικό Κατάστημα, τους σάκους τους με τα ρούχα και τα προσωπικά τους αντικείμενα, πάνω στους οποίους θα έχει αναγραφεί ο αριθμός συμμετοχής τους προκειμένου να τα παραλάβουν στον τερματισμό. Εθελοντές της Οργανωτικής Επιτροπής θα είναι στη διάθεση των δρομέων για την εξυπηρέτησή τους.

17. Αποδυτήρια – Ιατρείο: Αποδυτήρια και Ιατρείο θα υπάρχουν στην εκκίνηση/τερματισμό στην πλατεία Μεσημερίου. Ιατρός θα υπάρχει με την μέριμνα του ΕΚΑΒ και της ΔΗΚΕΔΕ. Εθελοντές και διασώστες θα προσφέρουν τις υπηρεσίες τους διάσπαρτοι σε ολόκληρο το μήκος της διαδρομής παρέχοντας πρώτες βοήθειες και επικοινωνώντας με τους υπεύθυνους της υγειονομικής κάλυψης του Αγώνα.

18. Ώρα Απονομών: Οι απονομές των επάθλων θα γίνουν στις 2:00μμ

ΔΡΟΜΟΣ 500μ ΜΑΘΗΤΩΝ

ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΕΣΗΜΕΡΙΟΥ

Πλατεία Μεσημερίου Δήμου Έδεσσας

Η Συμμετοχή των μαθητών του Δημοτικού Σχολείου θα είναι δωρεάν.

Υπεύθυνη δήλωση ότι *"επιτρέπω στον γιο/κόρη μου να συμμετάσχει στον αγώνα 500μ και ότι το παιδί έχει εξεταστεί πρόσφατα από γιατρό"* θα υπογραφεί από τον κηδεμόνα την ημέρα δήλωσης συμμετοχής του παιδιού του στο χώρο εκκίνησης/τερματισμού στην πλατεία Μεσημερίου Έδεσσας.

Δεν θα υπάρχει βράβευση των πρώτων νικητών. Ο αγώνας είναι για την συμμετοχή και την χαρά των μικρών ηλικιών και η γνωριμία τους με το τρέξιμο. Μετάλλια και δώρο θα δοθούν επίσης σε όλους τους τερματίσαντες

Πληροφορίες :

Γιώργος Τσιλιγιάννης 6973660718, Λάζαρος Γιαννούσης 6944432461